附件4

阳泉市矿区体检安排

一、指定体检医院

阳泉市第一人民医院

阳煤集团总医院

（注：以上医院请申请人自选一所，体检前请仔细阅读体检须知。）

二、体检须知

申请人自费参加体检，收费标准请咨询各医院。申请人须参加全部体检项目，请根据体检医院要求及自身身体情况合理安排时间。申请人合理安排自己的体检时间，主动与体检医院联系预约，不要都集中到最后，避免因体检人员一次性集中过多等情况而影响体检。未参加体检或未参加全部体检项目，视同申请人自动放弃申请。体检时携带本人身份证和近期1寸免冠半身正面彩色白底照片1张（与报名上传的照片同底）。部分医院不提供体检表，请申请人自行下载双面打印体检表并贴好照片。申请人需在申请认定教师资格人员体检表中的“既往病史”一栏中如实填写,体检中如出现呼吸系统疑似症状者必须进一步做胸片项目检查。申请认定幼儿园教师资格人员，增加淋球菌、梅毒螺旋体、滴虫、外阴阴道假丝酵母菌（念球菌）（后两项指妇科）检查项目。女性未婚者请告知体检医院。体检当天需佩戴口罩，自觉出示健康码、行程卡、场所码和5日内核酸检测阴性证明。

三、体检具体安排：

（一）阳泉市第一人民医院

1.体检时间：2022年9月26日-10月10日，工作日上午8:00—9:00。

2.体检地点：阳泉市第一人民医院健康体检部。

3.体检者本人需携带身份证，主动出示健康码，自行下载打印体检表（正反面）贴好照片，缴费方式：微信扫码支付或门诊现金支付。

4.体检前2-3日应注意饮食均衡，以清淡饮食为主；不吃高脂性及油炸性食物；禁食血制品及含铁量过大的食物（如猪血、海带、菠菜等）。

5.体检前一日请勿饮酒、喝浓茶和咖啡，不要吃对肝、肾功能有损害的药物（降压药、降糖药除外），晚餐后禁食，十二点以后禁饮水；避免过劳。

6.体检当日晨禁食、禁水。如患有糖尿病、冠心病、高血压等慢性疾病，请正常服药（少量水），并告知医生。

7.体检当日请穿宽松轻便服装，女士不要穿连裤袜、连衣裙；请勿佩戴金属饰物或携带贵重物品，以免影响检查或丢失。

8.做子宫（含附件）、膀胱、前列腺彩超检查者，尽可能不排晨尿，使膀胱充盈。

9.女性受检者妇科常规检查前应排空小便；月经期间请勿做妇科及尿液检查，待经期完毕后再补检；妇女做子宫颈涂片检查前一天勿行房事，勿阴道冲洗或使用塞剂；怀孕或可能已受孕者，事先告知医护人员，勿做X光检查。

（二）阳煤集团总医院

1.体检时间：2022年9月26日-10月10日，工作日上午8:00—9:30。

2.体检地点：阳泉市矿区北大街218号阳煤集团总医院健康体检部。咨询电话：0353-7073209。

3.体检实行预约制，请严格按照约定时间体检。体检预约流程：

（1）关注微信公众号“健康山西微服务”。

（2）进入公众号页面。点击底端左侧“挂号缴费”。

（3）点击页面上方“+”挂号。

（4）选择“阳泉煤业集团总医院”。

（5）点“确定”。

（6）选择“体检门诊”。

（7）点击“上午/下午号源”。

（8）选择当天日期，点击“预约”。

（9）选择就诊人（未绑定就诊人按照提示完成绑定）。

（10）前5条点击右侧“无”，人员身份选择第一条“复工复产”。

（11）进入支付页面，输入密码确认支付。

（12）挂号成功。

（13）其他未尽事宜听从体检工作人员安排。

4.体检者本人需携带身份证以及体检表（**需提前自行下载打印并贴好照片**），主动出示健康码、行程卡、场所码。

5.受检人员在体检前一天应注意休息，避免剧烈运动。不宜食用油腻食物（火锅等），不饮酒，不吃对肝、肾功能有损害的药物。

6.女士体检当日勿穿连衣裙、连裤袜，应避开经期，以免影响体格检查，未婚者提前告知。

7.体检当天需空腹，做X线检查时去掉金属饰物（如项链等），孕期勿做X线检查。

8.体检结束将体检表交回前台并确认项目，避免漏项。

9.请全程佩戴口罩，保持间隔一米以上距离，避免交谈。

10.体检当天请提供5日内核酸检测阴性证明。请14天内从中、高风险地区返回者，居家隔离14天，并凭5日内核酸检测阴性证明方可体检；其他14天之内有出省轨迹受检人员凭和健康码、行程卡及5日内核酸检测阴性证明参加体检；14天之内有发热者请如实告知，并提供5日内核酸检测阴性证明方可参加体检。